

成果報告書

計畫類別	中程校務發展經費		
計畫名稱	精進教學專業成長，獎勵教學創新與教材研發		
主題	舉行教師精進講座		
時間	108 年 11 月 13 日 15:10-17:00		
地點	文化大學大恩館 103 室		
內容 (活動內容簡述)	題目：耕一畝心田守護你我 講者：陳佩雯心理諮商師 講師為本校韓文系出身，在後來發覺自己對於助人較有熱忱，因此走向心理諮商的路。在演講中分享了自己在業界上的經驗，並且也介紹對於壓力管理、情緒認知、介紹憂鬱症、自傷行為、自殺警訊的評估、助人前的心理調適與準備等等。		
執行成效 (含參加人數、達成指標…等)	參加人數： 94 人		
活動照片 (檔案大小以不超過 2M 為限)			
	講者介紹		講者演講中
			
	頒發感謝函		合照